# Additional file 3 Standardmassnahmen Übersicht

|  |
| --- |
| Das Wichtigste in Kürze |
| **Standardmassnahmen**  | Die wichtigsten Massnahmen in der Verhinderung von Übertragung von ErregernWerden bei allen Patienten sowohl im ambulanten als auch im stationären Setting angewandt  |

|  |
| --- |
| Händehygiene |
| [**Hygienische Händedesinfektion**](http://intranet.usz.ch/Documents/Hygienische%20H%C3%A4ndedesinfektion%20%20Hygieneordner_1000082969.pdf) | O:\Groups\Spihyg\Hygieneordner\neuer Hygieneordner\Grafiker Redesign\Icons Final\jpg_Format\Händedesinfektion_15.jpg | 1. Patientenzone betreten
2. Vor sauberen/aseptischen Handlungen
3. Nach Kontakt mit Körperflüssigkeiten
4. Patientenzone verlassen
 |
| **Hände waschen** | O:\Groups\Spihyg\Hygieneordner\neuer Hygieneordner\Grafiker Redesign\Icons Final\jpg_Format\Hände waschen_17.jpg | Bei Arbeitsantritt und nach ArbeitsendeBei sichtbarer VerschmutzungNach ToilettengangNach Kontakt mit *Clostridium difficile*, im Falle eines *C. difficile*-Outbreaks  |
| **Hautschutz / Hautpflege** |  | Ziel: Intakte Haut der HändeHautschutzcrème vor Arbeitsbeginn und während der ArbeitHautpflegecrème regenerierend nach Arbeitsende |

|  |
| --- |
| Kleidung und Schmuck - Im direkten Patientenkontakt, in Patientenumgebung und bei aseptischen Tätigkeiten |
| **Dienstkleidung** | Täglich wechseln, bei Verschmutzung sofort wechselnPrivate Kleidung muss mit Dienstkleidung bedeckt sein, Handgelenke müssen frei seinBei aseptischen Tätigkeiten: Keine langen ÄrmelAusserhalb des Patientenzimmers sind Baumwolljacken (waschbar bei 60°) mit langen Ärmeln erlaubt |
| **Bereichskleidung** | Im Operationssaal, in der Zentralsterilisation, auf der Stammzell-Transplantationsstation und auf der Intensivstation für Brandverletzte gelten separate Regelungen |
| **Schmuck**  | Erlaubt sind* Kleine Ohrringe
* Feine, kurze Halsketten

Nicht erlaubt sind* Ringe (inkl. Ehering)
* Armbanduhren, Armketten, Armbänder
* Dermal Anchor und Piercing an Händen und Unterarmen
 |
| **Fingernägel** | Nicht erlaubt sind* Nagellack
* Lange Fingernägel
* Künstliche Fingernägel
 |
| **Haare** | Lange Haare hochsteckenMittellange Haare zusammenbinden |
| **Anderes** | Keine Schienen, Gips, Verbände an Unterarmen, Hand und Fingern (Ausnahme in Absprache mit dem personalärztlichen Dienst).Begründung: Hände können nicht desinfiziert werden |

|  |
| --- |
| Persönliche Schutzmassnahmen |
| **Handschuhe unsteril** | O:\Groups\Spihyg\Hygieneordner\neuer Hygieneordner\Grafiker Redesign\Icons Final\jpg_Format\Handschuhe_8.jpg | Handschuhtragen mit der falschen Indikation erhöht das Übertragungsrisiko! Indikationen: * Bei voraussichtlichem Kontakt mit Körperflüssigkeiten
* Bei Arbeiten mit chemischen Substanzen (Zytostatika, Flächen- und Instrumentendesinfektionsmittel)

Nach Ende der Handlung sofort ausziehen und die Hände desinfizieren |
| **Chirurgische Maske** | O:\Groups\Spihyg\Hygieneordner\neuer Hygieneordner\Grafiker Redesign\Icons Final\jpg_Format\Chir. Maske_7.jpg | Indikationen:* Bei möglichen Spritzern von Körperflüssigkeiten, Zytostatika oder Desinfektionsmitteln ins Gesicht (z.B. offenes Absaugen, hustender Patient, Zubereitung von Desinfektionsmitteln etc.)
* Bei aseptischen Tätigkeiten, wenn gesprochen wird (z.B. Verbandwechsel, Infusionen- und Injektionen richten)
* Bei invasiven Tätigkeiten (z.B. Einlage ZVK, Lumbalpunktionen)

Entfernen der Maske sofort nach Gebrauch, bei sichtbarer Verschmutzung und bei Durchfeuchtung. |
| **Einwegschürze** (Plastikschürze oder Einwegschürze „Iso“) | O:\Groups\Spihyg\Hygieneordner\neuer Hygieneordner\Grafiker Redesign\Icons Final\jpg_Format\Einwegschürze_6.jpg | Indikationen: * Bei möglicher Durchfeuchtung der Berufskleider (z.B. bei Verbandwechsel, Körperpflege oder Arbeiten mit Desinfektionsmittel-Tauchbädern)
* Bei sehr nahem Patientenkontakt (z.B. Beine des Patienten werden auf die Schulter des OP-Personals gelegt, Physiotherapeutin kniet auf das Bett, Baby wird auf Schulter getragen)
 |
| **Schutzbrille** | O:\Groups\Spihyg\Hygieneordner\neuer Hygieneordner\Grafiker Redesign\Icons Final\jpg_Format\Schutzbrille_9.jpg | Indikationen:* Bei möglichen Spritzern von Körperflüssigkeiten (z.B. offenes Absaugen), Zytostatika oder Desinfektionsmittel ins Gesicht
 |
| **Haube** |  | Indikationen: * Bei invasiven Tätigkeiten (Einlage ZVK, Herzkathetereinlage etc.), siehe entsprechende Richtlinien
 |

|  |
| --- |
| [Hustenetikette für Mitarbeitende](http://intranet.usz.ch/Documents/Sch%C3%BCtzen%20Sie%20Ihr%20Umfeld%20vor%20respiratorischen%20Viren_1000059109.pdf)  |
| **Husten und Schnupfen** | Chirurgische Schutzmaske tragen im Kontakt mit Patienten und Mitarbeitenden sowie bei aseptischen TätigkeitenHusten und Niesen in ein Papiertaschentuch, dieses sofort nach Gebrauch entsorgen und Hände desinfizierenWenn kein Papiertaschentuch zur Verfügung steht, Husten und Niesen in die Armbeuge |
| **Grippesymptome mit Fieber** | Zu Hause bleiben |

|  |
| --- |
| [Aseptische Arbeitstechnik](http://intranet.usz.ch/Documents/Aseptische%20Arbeitstechnik%20%20Hygieneordner_1000082632.pdf)  |
| **Händedesinfektion** | O:\Groups\Spihyg\Hygieneordner\neuer Hygieneordner\Grafiker Redesign\Icons Final\jpg_Format\Händedesinfektion_15.jpg | Vor jeder aseptischen Tätigkeit |
| **Schutzmassnahmen** |  | Je nach Tätigkeit anziehen: sterile Handschuhe, chirurgische Maske, steriler Mantel, Haube  |
| [**Hautdesinfektion**](http://intranet.usz.ch/Documents/Haut%20Schleimhaut%20und%20Wunddesinfektion%20%20Hygieneordner_1000082968.pdf) |  | Desinfizierte Stelle muss sichtbar feucht seinAntiseptika eintrocknen lassenEinwirkzeit beachten |
| **Non-Touch-Technik** |  | Steriles soll steril bleiben, deshalb nicht berühren! Beispiele: * Offene Systeme nicht an der sterilen Konnektionstelle berühren (Infusionssysteme)
* Verbandwechsel mit Pinzette
 |
| **Steriles Material** |  | Verfalldatum und Unversehrtheit der Verpackung kontrollierenSteriles Material so öffnen, dass eine Kontamination vom Inhalt ausgeschlossen werden kannHände und Arme nicht über sterile Tisch halten, Verpackungen nicht über sterilem Tisch öffnen |

|  |
| --- |
| Aufbereitung und Entsorgung |
| **Instrumente und Geräte** | Gezielte Desinfektion und Aufbereitung nach Gebrauch, siehe Aufbereitung im [Tauchbadverfahren](http://intranet.usz.ch/Documents/Aufbereitung%20im%20Tauchbadverfahren%20%20Hygieneordner_1000082993.pdf) und [Flächen- und Medizinprodukteaufbereitung](http://intranet.usz.ch/Documents/Fl%C3%A4chen%20und%20Medizinprodukteaufbereitung%20%20Hygieneordner_1000082996.pdf)  |
| **Flächendesinfektion** | Gezielte Scheuer- Wischdesinfektion der Arbeitsfläche vor und nach VerrichtungenGezielte Desinfektion nach Verunreinigung mit Körperflüssigkeiten, siehe [Flächen- und Medizinprodukteaufbereitung](http://intranet.usz.ch/Documents/Fl%C3%A4chen%20und%20Medizinprodukteaufbereitung%20%20Hygieneordner_1000082996.pdf) |
| **Entsorgung medizinische Abfälle** | Siehe auch [Entsorgung medizinischer Sonderabfälle](http://intranet.usz.ch/Documents/Entsorgung%20medizinischer%20Abf%C3%A4lle_1000065301.pdf) * Mit Körperflüssigkeiten verunreinigte, verletzungsgefährliche Gegenstände: Sharp-Behälter
* Stark mit Körperflüssigkeiten verunreinigte Materialien: Sonderabfallbehälter 30 lt oder 50 lt
 |